

Public

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite développer sa capacité à comprendre les périodes de changement professionnel, les traverser plus facilement et/ou aider ceux qui les traversent.

Prérequis : Exercer une activité professionnelle.

Objectifs

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Evaluer l'impact d'un évènement pour vous
- Comprendre vos réactions dans un processus de changement
- Identifier ce qui peut vous aider à mieux le vivre
- Comprendre les réactions des autres
- Identifier les comportements possibles et les comportements à éviter pour accompagner les autres

Déroulement

L'action de formation se déroule en deux étapes en classe virtuelle, pour une durée de 7 heures pour chaque participant :

1. Partager d'abord nos expériences et quelques bases théoriques (3h30)
 - La différence entre un évènement et un changement
 - L'impact d'un évènement
 - Un processus de changement
 - Nos comportements en situation de changement
2. Nous retrouver en petit groupe pour travailler nos situations ou nos questions particulières (3h30)
 - Ce qui s'est passé / se passe / va se passer
 - L'évaluation de l'impact
 - Vos réactions / celles des autres
 - Nos ressources et nos marges de manœuvre aux différentes étapes du processus de changement

La formatrice



La formation sera réalisée par **Mireille Teillet-Travers** spécialisée dans le domaine de la formation et du changement en entreprise. Mireille accompagne Boiron depuis de nombreuses années. Son CV est disponible sur demande. **Elle est joignable** par mail à mireille-teillet-travers@artisans-du-soi.com ou au 06 80 13 47 94 **pour toute question ou demande d'aménagement.**

Les modalités d'évaluation

- Au démarrage de la formation un bilan de vos expériences et de vos connaissances
- Un quizz entre les 2 temps de la formation
- Nos échanges ou mises en situation comprenant des feed-back
- Une synthèse de vos acquis et de vos points de vigilance en fin de formation.

Une attestation de fin de formation sera délivrée à la fin de la formation.

Les méthodes mobilisées

Pédagogie :

Une pédagogie impliquante et participative.

20% de théorie pour parler le même langage, 80% d'échanges, de partage et de mise en situation autour de nos expériences professionnelles avec des pairs et le formateur.

Remise d'un document support en PDF.

Moyens techniques :

Un accès à la classe virtuelle par Zoom.

Un accès via votre adresse mail professionnelle à un questionnaire Google Forms pour l'évaluation de votre satisfaction et une auto-évaluation de vos acquis.

Votre support informatique interne peut vous aider à vérifier la configuration de votre poste de travail (caméra et micro seront nécessaires). Un accès par tablette est également envisageable après le téléchargement gratuit de l'application Zoom.

Nos échanges restent strictement confidentiels.

Cette formation est dispensée en intra-entreprise