

## Public

Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite développer sa capacité à comprendre les périodes de changement professionnel, les traverser plus facilement et/ou aider ceux qui les traversent.

**Prérequis :** Exercer une activité professionnelle.

---

## Objectifs

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Evaluer l'impact d'un évènement pour vous
- Comprendre vos réactions dans un processus de changement
- Identifier ce qui peut vous aider à mieux le vivre
- Comprendre les réactions des autres
- Identifier les comportements possibles et les comportements à éviter pour accompagner les autres

## Déroulement

L'action de formation se déroule en deux étapes en classe virtuelle, pour une durée de 7 heures pour chaque participant :

1. Partager d'abord nos expériences et quelques bases théoriques (3h30)
  - La différence entre un évènement et un changement
  - L'impact d'un évènement
  - Un processus de changement
  - Nos comportements en situation de changement
2. Nous retrouver en petit groupe pour travailler nos situations ou nos questions particulières (3h30)
  - Ce qui s'est passé / se passe / va se passer
  - L'évaluation de l'impact
  - Vos réactions / celles des autres
  - Nos ressources et nos marges de manœuvre aux différentes étapes du processus de changement

## La formatrice



La formation sera réalisée par **Mireille Teillet-Travers** spécialisée dans le domaine de la formation et du changement en entreprise. Son CV est disponible sur demande.

**Elle est joignable** par mail à [mireille-teillet-travers@artisans-du-soi.com](mailto:mireille-teillet-travers@artisans-du-soi.com) ou au 06 80 13 47 94 **pour toute question ou demande d'aménagement.**

---

## Les modalités d'évaluation

- Au démarrage de la formation un bilan de vos expériences et de vos connaissances
- Un quizz entre les 2 temps de la formation
- Nos échanges ou mises en situation comprenant des feed-back
- Une synthèse de vos acquis et de vos points de vigilance en fin de formation.

Une attestation de fin de formation sera délivrée à la fin de la formation.

---

## Les méthodes mobilisées

### Pédagogie :

Une pédagogie impliquante et participative.

20% de théorie pour parler le même langage, 80% d'échanges, de partage et de mise en situation autour de nos expériences professionnelles avec des pairs et le formateur.

Remise d'un document support en PDF.

### Moyens techniques :

Un accès à la classe virtuelle par Teams.

Un accès via votre adresse mail professionnelle à un questionnaire Google Forms pour l'évaluation de votre satisfaction et une auto-évaluation de vos acquis.

Nos échanges restent strictement confidentiels.

Cette formation est dispensée en intra-entreprise

**Mireille Teillet-Travers - [www.artisans-du-soi.com](http://www.artisans-du-soi.com)**

**Organisme de formation**, enregistré sous le numéro 82 69 12760 69 par le Préfet de la région Auvergne-Rhône-Alpes.  
8, rue de la Quarantaine – 69005 Lyon - Tel : +33 6 80 13 47 94 - contact : mireille-teillet-travers@artisans-du-soi.com  
Entreprise individuelle n° SIRET : 499 857 175 00024 - code NAF (APE) 8559B – N° TVA FR37499857175